

# Planning Entraînement CPMehunois 2024-2025

LUN	MAR.	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	
	10H 12H EHPAD	14H00 15H30 JEUNES DEBUTANTS	10H 12H IME		9H30 10H45 GROUPE JEUNES PERFORMANCE	COMPETITIONS	
	12H30 13H30 COLLEGE				12H30 13H30 COLLEGE		10H45 12H PING 4/7 ANS
		15H30 17H00 JEUNES CONFIRMES					
	16H30 17H30 ACCUEIL JEUNES			16H30 17H30 ACCUEIL JEUNES			
18H 20H30 LIBRE AVEC RESPONSABLE BENEVOLE	17H30 19H15 Séance JEUNES	17H00 18H GROUPE JEUNES PERFORMANCE	18H 19H15 Jeunes et adultes DEBUTANTS ET CONFIRMES	17H30 19H15 JEUNES CONFIRMES & GROUPE PERFORMANCE	COMPETITIONS		
	17H30 19H15 Adultes Départemental						
	PAUSE 15'	18H 19H30 LOISIRS	PAUSE 15'	PAUSE 15'			
	19H30 21H00 COMPETITEURS	19H30 21H00 COMPETITEURS	19H30 21H00 Séance INDIVIDUELLE ou LIBRE et PING VR	19H30 21H00 COMPETITEURS Séance LIBRE			